



SOCIETA' SPORTIVA
EXCELSIOR

Sezione Multisportiva Ricreativa e Culturale



STAGE di TAI CHI CHUAN

tenuto dal
Maestro Carlo Lopez

dell'International Tai Chi Chuan Association
- ITCCA -



Domenica 6 Marzo 2016

MATTINO: dalle ore 10,00 alle 13,00

POMERIGGIO: DALLE 15,00 ALLE 18,00

**presso la sede della Società Sportiva Excelsior
Borgo Santa Caterina, 16 Bergamo**

Tema dello Stage

**I CINQUE YI CHUNG NEI 24 ESERCIZI TAOISTI
E NELLA FORMA DEL TAI CHI CHUAN**

Gli elementi di struttura nella pratica

Quota di partecipazione

10 euro per ogni ora di frequenza

50 euro per chi partecipa allo stage completo

30 euro per chi frequenta le tre ore al mattino o al pomeriggio

Confermare la partecipazione al numero cell. 338 9310597