

MOTUS Bergamo ASD e Polisportiva Brembate Sopra presentano:



BEN-ESSERE attraverso SPORT e DISCIPLINE OLISTICHE

Domenica 11 settembre 2016
dalle 15.00 alle 19.00

presso la Polisportiva Brembate di Sopra
via Bruno Locatelli, 36 – Brembate di Sopra – BG

con il patrocinio del Comune
di Brembate di Sopra



MOTUS Bergamo ASD vi aspetta per un pomeriggio all'insegna del BEN-ESSERE attraverso le discipline olistiche.

Potrete sperimentare le nostre attività:

- ✓ Trattamenti gratuiti di Pranic Healing
- ✓ Meditazione
- ✓ Medicina Classica Cinese e Tuina con la presentazione della scuola di formazione
- ✓ Tai Chi Chuan
- ✓ Lettura dell'Aura
- ✓ SuperBrain Yoga
- ✓ Attività per bambini:
 - Move Your Energy
 - Pensieri in gioco
- ✓ E tanto altro ancora

Dalle 15 alle 19 potrete avere informazioni dettagliate e la possibilità di iscrivervi e provare le seguenti attività proposte dalla Polisportiva Brembate Sopra:

- ✓ Atletica
- ✓ Basket
- ✓ Calcio
- ✓ Nuoto
- ✓ Pallavolo
- ✓ Karate
- ✓ Ginnastica Ritmica
- ✓ Postural Running
- ✓ Body Blade
- ✓ Spinning®
- ✓ Krav Maga
- ✓ Ballo Liscio
- ✓ Ginnastica Presciistica e Corsi Di Sci
- ✓ Step Tone
- ✓ Gym Music
- ✓ Ginnastica Posturale
- ✓ Ossa Per La Vita
- ✓ Yoga
- ✓ Ginnastica Dolce
- ✓ Hip Hop
- ✓ Wushu Kung Fu
- ✓ Pilates
- ✓ Spazio Gioco

Per il programma dettagliato seguici su
FB: MOTUS Bergamo
www.motusbergamo.it
Simona 347 6761248

Per ulteriori informazioni:
FB: Piscina Brembate Sopra
www.piscinabrembate.it
Segreteria: 035 621343